

# 令和4年度 事業実施報告書

一般社団法人 北陸地域づくり協会

事業名 (個別メニュー)	マイ・タイムライン作成体験講習会	事業経緯	新規	実施体制	協賛	担当所属	長野支所
事業名 (大項目)	災害に対する安全・安心推進事業	分類名 (中項目)	防災意識醸成活動支援事業			事業区分	講座、セミナー、育成

## 1. 事業目的

台風等の大雨によって河川の水位が上昇し氾濫するおそれがあるときに、スムーズに避難行動をとることが出来るよう、各自が取るべき行動を時系列的にとりまとめた行動計画表を「マイ・タイムライン」と呼ぶ。  
その作成を体験することを通じ、災害時にとるべき行動への認識を深め、円滑・迅速な避難行動につなげるものである。

## 4. 事業実施による効果(評価・貢献度等)

長野県では令和元年台風第19号で大きな被害に見舞われ、長野市穂保地先での堤防決壊に伴う浸水で約1,500名の方が救助される事態となった。  
その教訓から、「マイ・タイムライン」を自ら作成する体験を通し、災害及びその際にとるべき行動への認識をより一層深められたと同時に、万が一の事態が生じた際の逃げ遅れ回避、円滑・迅速な避難が可能となることが期待される。

## 2. 事業実施体制

主催：国土交通省千曲川河川事務所、松本市  
協賛：(一社)北陸地域づくり協会

## 3. 事業概要

日時：令和5年2月4日(土) 10:00～12:00

場所：松本市勤労者福祉センター

実施概要：

講師：鈴木 智恵(気象予報士・キャスター、防災士)ほか

- ・ハザードマップの解説
- ・千曲川・犀川の概要、近年の気象特性の解説
- ・マイ・タイムラインの作成体験
- ・アンケートを通じ理解度を調査

参加者：主に松本市内在住の方 20名



ハザードマップの解説



気象/千曲川・犀川の概要の解説



マイ・タイムラインの作成体験

